

# TBMJ 台灣骨鬆肌少關節防治學會

## 課程摘要表

主講題目	Imaging assessment and clinical application of sarcopenia
摘要內容	肌少症是一種漸進性、全身性的骨骼肌肉疾患，其特徵為肌肉質量和力量的減少。在診斷肌少症方面，有多種影像學方法可以使用，包括生物電阻測量法、雙能 X 射線吸收測定法、CT、MRI 和超音波，可用於估算肌肉質量和質量。這個時段將介紹這些檢查方法的特性及臨床運用。

主講題目	Interaction among sarcopenia, Bone Mineral Density, and Bone Turnover Markers in Osteoporotic Women
摘要內容	骨質疏鬆和肌肉減少，一開始人們認為這兩種疾病是獨立的，最近的基礎和臨床數據表明，骨骼肌肉不僅在空間上相互連接，而且在代謝上也有聯繫。骨和肌肉細胞分泌多種因子，如細胞因子、肌肉因子和骨因子，進入血液循環，影響局部和遠處器官和細胞的生物和病理活動。近期研究還發現，來自老化骨骼肌肉細胞的 microRNAs 的胞外囊泡也能夠傳輸，有助於調節骨肌肉的相互作用。這次演講從分析我們自己骨鬆病人的骨質密度和肌肉量的關係上，回顧一下過去關於骨肌之間交互作用的研究進展。